

住まいのかわら版

Vol.01
2022年8月号

OGIKEN

<発行>
株式会社 荻野建築企画
戸田市上戸田1-1-17
TEL.048-445-5277

節電対策をしながら暑さを乗り切りましょう。

電力不足が話題になつている今、節電対策は大切。暑さ対策とともにポイントを紹介しましょう。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「節電」です。

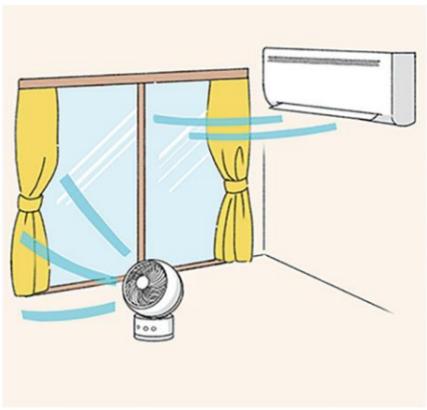
コツコツ節電対策をすることで、地球にも家計にも優しい生活が目指せます。ここでは、暑さ対策も兼ねた節電のポイントを紹介します。

エアコンを節電しながら上手に使いましょう

暑い日はエアコンが必須ですが、扇風機やサーキュレーターを併用することで効率よく室内を涼しくできることはもうおなじみですね。さらに冷気は下にたまるので、吹き出し口を水平にすることで、効率的に冷房を活用できます。ほかに、フィルターをまめに掃除することもエアコンの運転効率アップにつながります。十分涼しいから、と、運転を停止すると、再びつけるときに大きな電力を使うので、停止ではなく、温度設定や風量設定を控えるようにして冷え過ぎを防ぐ方が省エネに。外出先から帰宅後、い



きなりエアコンをつけると、室温を設定温度に近づけようとエアコンが頑張ってしまうので、室内の熱気を外にある程度逃がしてからつけると節電につながります。



サーキュレーターはエアコンを背にして置くことで冷気を循環させることができます。

室外機にも、節電につながるポイントが。室外機に直射日光が当たると、エアコンの稼働効率下がるので、室外機に日よけを設置しましょう。また、室外機のまわりをスッキリさせることもポイント。上やまわりにモノ

を置かず、周辺に草が生えていたら抜きましょう。

ちょっとした工夫で節電しながら快適に♪

「クールシェア」という言葉はご存知ですか？1カ所に集まり、涼しさを分かち合うことで、節電につながります。おうちでもリビングに家族が集まってエアコン稼働を1台で済ませることもクールシェアです。また、暑さが厳しいといわれる午後1時〜4時は、公共の場に出かけるのもクールシェアに。図書館や百貨店、ショッピングセンター、レストラン、カフェ、シヨールームといった施設でゆったり過ごすのも良いですね。屋外は猛暑の日は難しいですが、日陰や木々が多い場所なら、のんびりひと休みできるかもしれません。

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてください！



答えは裏面をみてね！

涼しくて快適



美術館や映画館で涼みながら芸術に触れるのも良いですね！

や、冷凍庫で冷やして使うひんやり枕、首に巻いてひんやりするタオルも節電しながら暑さ対策にもなります。保冷剤をガーゼやハンカチに巻いて首や頭を冷やすのも良いですよ。ちなみに、保冷剤を扇風機に設置して涼しさをアップできるアイテムもあるので要チェックですね。入浴時にメント系の入浴剤を使うとスーッと気持ち持ちが良いです。ハッカ油を浴槽に3〜5滴入れるのもおすすめです。



清涼感のある夏向けの入浴剤が豊富にあるのでチェックしてみてください

裏面にも役立つ情報が満載！