

## 01 小麦粉の高騰で米粉に注目が！？

食品の値上げが続く昨今、小麦粉も高騰しているそうです。そこで注目されるのが米粉。クセがなく、扱いやすいのが特徴です。おなじみは、米粉のパン。もちっとした食感も魅力です。使い方は、唐揚げの衣を米粉に変えると、小麦に比べて油の吸収率が低いのでカラッと揚がり、軽い食感が楽しめます。とろみ粉として代用するのもおすすめ。鶏肉やベーコン、鮭と野菜のミルク煮の仕上げに米粉をダマにならないようゆっくり溶かせば、シチュー風になります。コロナ禍で外食需要の落ち込みもあり、米の価格が値下がりしているそうなので、積極的にお米を取り入れるのは、生産者さんへの応援にもつながります。ちなみに、市販の米粉にはグルテンフリーのものと、グルテンが入っているものがあるようなので、気になる人は原材料をチェックしてくださいね。

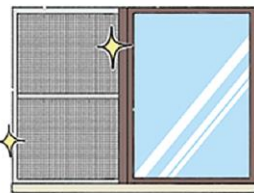


## 02 ゼット世代とは？

「ミレニアム（ミレニアルとも呼ばれる）世代」や「ゆとり世代」など、時代とともに「〇〇世代」という呼び方を耳にしますね。ここ最近、テレビやネットなどで聞かれるのが「ゼット世代」。どの世代を言うのか、ご存じですか？ なんとなく若い世代なのか、と検討はつきますね。明確な定義はないようですが、だいたい、1990年代後半から2000年代前半生まれくらいまでの世代を言うそうで、2010年代前半という説もあります。語源はアメリカで、この世代を「ジェネレーション Z」と呼ぶことから生まれたと言われています。特徴としては、生まれたときからインターネットが普及し、SNS の利用が多いこと。また、情報をテレビや新聞よりもインターネットで得る傾向にあるとも言われています。ちなみに、X 世代は 1960 年から 1970 年代半ば、Y 世代は 1970 年半ばから 1990 年代前半生まれを指します。また、Z 世代の次は「α 世代」と呼ばれるそうです。

## 03 網戸を考える

窓にはなくてはならない網戸。窓を開けて風を通すとき、頼りになりますね。そんな網戸にフォーカスを当ててみます。風を通すとき、網戸をどちら側に寄せて窓を開けますか？ その位置によって、虫の侵入を防ぐ対策になります。窓と網戸にはすき間がありますが、室外側の窓を開けると、そのすき間が多めに生じてしまい、虫が侵入しやすくなります。そこで、室内側の窓を開けることですき間が少なくなり、虫が侵入しにくくなります。また、定期的なお掃除も大切です。軽い汚れなら網戸を外さなくてもできます。網のホコリをブラシやスポンジなどで軽く落とすほか、硬く絞ったぞうきんで優しく拭くのも良いですよ。ブラシ付きの掃除機で優しくなでながらホコリを吸うのもおすすめです。きれいな網戸を上手に使って快適に過ごしたいものですね。



こんにちは／

お施主様の笑顔が  
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 荻野 剛人

あなたの街のOGIKENです。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ひ本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

## 便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

住まいの悩みの解消  
リフォームで解消しませんか？



暮らしの中で生まれる、おうちのいろんな悩み。リフォームなら、解消するだけでなく、暮らしが快適に、そして豊かになります。ぜひ、参考にしてみてください。

LIXIL

●おうち時間や在宅ワークが増えた分、水道光熱費が増えた…



あ〜、水道光熱費が…

ならば

## 地球環境に配慮した、強力洗浄の超節水トイレシリーズ

一般家庭内でトイレは使用水量が多く、全体の21%も使用しています。この貴重な水を大切に使うことを考え、強い洗浄力はそのままだから従来品より大幅に洗浄水量を減らし、地球環境に配慮する。これがINAXの「超節水トイレシリーズ」です。

おすすめ！

ECO5 ECO6  
超節水トイレシリーズ  
ECO5便器（大8L/小3.8L）  
ECO6便器（大8L/小3.8L）

3〜5日でおフロ1杯以上の節水効果

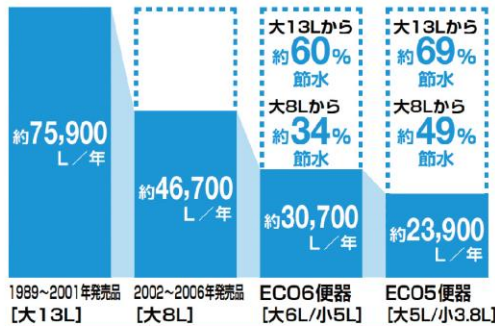
INAXの超節水トイレシリーズなら、大8L便器に比べ、ECO5は3日、超節水ECO6は5日、おフロ1杯分以上\*節約できます。

※ おフロ1杯を180Lで計算

こんなところも良い！

タンクレスタイプなら、省スペースでトイレ空間が広く使える！

節水



ECO5なら

13Lと比べ、年間 約13,800円 節約できます。

8Lと比べ、年間 約 6,100円 節約できます。

ECO6なら

13Lと比べ、年間 約12,000円 節約できます。

8Lと比べ、年間 約 4,300円 節約できます。

【試算条件】4人家族（男性2人、女性2人）が大1回/人・日、小3回/人・日使用した場合で算出。

【引用元】省エネ・防犯住宅推進アプローチャック  
写真・記事：株式会社 LIXIL

間違えがしる答え：①女性の手に水 ②男性のタオル、首に巻いている ③犬が正面を向いている ④犬の飼い主のリュック ⑤ヨガのポーズが違う

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社 荻野建築企画

〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田1-1-17

TEL 048-554-5277 FAX 048-445-5864

https://www.ogino-k.com

