

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

実は12月が旬!?  
レモンを楽しみましょう

レモンといえば、その見た目や味から夏をイメージしがちですが、国産レモンの旬は12月。冬がとってもおいしい時期です。新鮮なレモンを選ぶコツは、持ったときに重みを感じるもの。水分を十分に蓄えている証拠です。また、ビタミンCやクエン酸などが含まれ、香りもさわやかなので、はちみつレモンにして、お湯で割ったり、紅茶に加えたりして楽しみましょう。国産レモンを洗い皮ごと輪切りにして清潔なビンなどに入れたら、レモンが浸かるまではちみつを入れ、ひと晩置けば出来上がりです。また、レモン汁にお肉を漬けると肉の保水力が高くなるため、しっとりやわらかく仕上がるそうです。レモン汁に魚を漬けておくと生臭さがマスキングされるという効果も。仕上げにレモンをかけたり、調味料にレモン汁を加えると、酸味で減塩にもなりますよ。



インフルエンザにご注意を！

コロナの不安が続きますがインフルエンザも心配。そこで予防法をご紹介します。手洗いうがいは、コロナ禍でもおなじみなので続けたいですね。アルコール消毒はインフルエンザにも効果的。コロナ対策も緩和される今、外出先で入店時など、ついアルコール消毒を忘れていませんか？ぜひ、こまめに使いたいですね。部屋の湿度も大切。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、ウイルスも活発に。そこで、湿度50～60%を心掛けましょう。加湿器や洗濯物の部屋干しもおすすです。加湿器は卓上のもや、500ミリリットルのペットボトルの水をそのまま活用できるタイプなど、手軽なものもあるので、オフィスやリモートワークの時にも便利です。ちなみに、室内温度は20～25度がおすすめだそうです。十分な睡眠と適度な運動は基本中の基本！人ごみの多い場所を避けるのも対策の一つです。重症化リスクを避けるために、可能であればワクチンを打っておくのも良いですね。

年賀状の作る&送るスタイルが進化

年賀状といえば、昨年の感謝と年始のあいさつを伝えるのが一般的ですが、インターネットやスマホ、SNSが普及し、そのスタイルにも変化が。年賀状を作るとき、インターネットで「年賀状 テンプレート 無料」と検索すると、かわいいものや、写真のフレーム付きなど、多彩なデザインのテンプレートがあり、お好みをダウンロードしてハガキに印刷できます。また、年賀状を印刷まで依頼できるサービスも登場。スマホにアプリをダウンロードし、好きなデザインを選んでスマホ内の写真をはめ込み、宛名印刷まで依頼できるので手軽です。さらに今ではSNSで伝える人も。SNS上にある様々なテンプレートから選び、直接相手に送信すれば完了です。無料のテンプレートもあるようです。自分に合ったスタイルで年始の挨拶をしたいものですね。



こんにちは！

お施主様の笑顔が  
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 荻野 剛人

あなたの街のOGIKENです。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。



**インプラス**  
対応窓種やカラーが豊富な、使い勝手に優れたシリーズ。



**インプラス for Renovation**  
優れたデザイン性で空間に調和するリノベーションシリーズ。

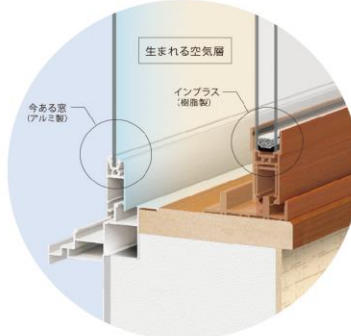


**インプラス 浴室仕様**  
ユニットバスや在来浴室に後付けできる、浴室専用の商品。

今ある窓に”プラス”するだけ。  
窓が変わると、心地よさも変わる。  
**内窓 インプラス**

今ある窓の内側に後付けする内窓「インプラス」。インプラスを取付けることで、今ある窓との間の空気層が断熱効果や防音効果を生みだします。

◆対応住宅【戸建住宅・マンション】1窓あたりの取付けは約60分です。  
※現場の状況により施工時間は異なります。



内窓の6つのメリット

- ①断熱効果
- ②結露軽減
- ③遮音効果
- ④UVカット
- ⑤侵入抑止効果
- ⑥経済性

LIXIL

1day  
リフォーム

動画で解説！



写真・記事：株式会社 LIXIL

間違えがし答え：①雲がうさぎになっている ②流れ星がある ③サルがお酒を飲んで酔っ払っている ④男の子の髪型 ⑤後ろの飾りがのれんに

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社 荻野建築企画

〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田1-1-17  
TEL 048-445-5277 FAX 048-445-5865  
<https://www.ogino-k.com>

