

手軽に使えるジムが人気

足腰を丈夫に保つことは、日々の生活にとっても大切。そこで、駅近のビルのワンフロアや一室に、体を鍛えるマシンを装備したジムが出はじめ、「コンビニジム」なるワードで注目を集めています。ランニングマシンや腹筋を鍛えるマシンなど、シンプルなアイテムが揃うので使いやすく、1回5分～30分と手軽に利用できるのも、買い物のついでや仕事の休み時間に運動できるところも魅力です。女性専用のジムは、気兼ねなく利用できますし、24時間営業のところも、女性専用ルームがあるなど、夜間の使用にも配慮しているので、安心ですね。また、セルフエステなどの機械が使い放題で、いつでもケアができるジムも見られます。月謝も3千円台とリーズナブルです。ぜひチェックして、日ごろの運動に活用してみるのも良いですね！



メラミンスポンジ、使えないところがある

濡らしてこするだけで汚れが落ちるメラミンスポンジ。とっても便利なアイテムですね。しかし、意外と、使用できないところがあります。フローリングや塩化ビニール製の床はワックスを削ってしまったり、材質を傷めてしまいます。また、浴槽も湯垢などがあるについでこすりたくなりますが、やめましょう。素材にFRPなどの樹脂が使われていることが多く、表面に汚れがつきにくいコーティングがしてあるものも。こすって表面にキズがつくと、余計に汚れがつきやすくなります。キッチンのステンレス製シンクの水垢には有効ですが、光沢のある素材は光沢が失われてしまうので避けましょう。光沢加工のない素材でも、目立たないところで試してから使うことをおすすめします。最近の鏡で曇り止め加工のあるものも、コーティングをはがしてしまい、扉の一部に使われているアクリル板も傷がついてしまうのでNG。正しく使って、キレイを保ちましょう。

カスタムビールとは？

素材や製法にこだわったクラフトビールはすっかり定番の人気ですが、最近、見られるのがカスタムビール。これは、アルコール高めのビールを炭酸で割り、お好みの濃さで楽しむスタイルのこと。ビールのアルコール度数は5%前後ですが、高アルコールのビールは15%前後。炭酸を少なめに割れば、濃厚でしっかりとした飲み口で、ビール愛好家におすすめ。多めの炭酸で割れば、飲み口が軽くなり、普段ビールを飲まない人や、ビールが苦手という人もチャレンジしやすいそうです。また、その日の気分で割る濃さを変えたり、普通の炭酸水はもちろん、レモン風味の炭酸水で割るのもおすすめ。さらに、仲間とシェアして、それぞれお好みの濃さで割ることができるのも魅力です。ビールの新スタイルを楽しんでみては？



こんにちは／

お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 荻野 剛人

あなたの街のOGIKENです。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ひ本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

「まど断熱」で、おトクに快適に。 LIXILの窓リフォーム。

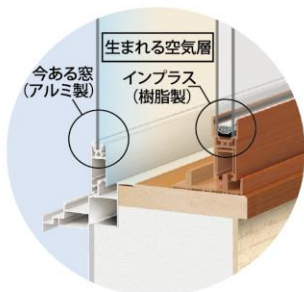
今なら補助金でお得！
最大200万円



くわしくはこちら▶

LIXIL

今ある窓の内側に付ける内窓「インプラス」



動画で解説！

今ある窓の内側に後付けする内窓「インプラス」。インプラスを取り付けることで、今ある窓との間の空気層が断熱効果や防音効果を生み出します。

今ある壁をこわさず簡単に取り替える「リプラス」



動画で解説！

今ある窓枠の上から、新しい窓枠を取り付けるだけ。壁をこわさずリフォームが完了。断熱性能をUPした窓が熱の出入りを抑制。冬の寒さ・夏の暑さを軽減します。

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①女性の髪にヘアピン ②足元の猫の向き ③トレー上の紅茶一抹茶 ④カーテンの下に飾り ⑤手提げリュック

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社 荻野建築企画

〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田1-1-17

TEL 048-445-5277 FAX 048-445-5865

<https://www.ogino-k.com>

