

イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

eスポーツ、幅広い年代に人気

さまざまなゲームがありますが、インターネットゲーム内で、対戦をして競う「eスポーツ」が注目されています。世界的に大きな大会が開催され、高額な優勝賞金が話題に上がることもありますね。そんなeスポーツ、若者だけのものではありません！今や、高齢者も楽しむ人が増えています。縦横のパズルをつなげて消していくゲームや、相撲のゲームなどが人気だそう。みんなでわいわい盛り上がりたり、交流も広がったりと、気分が上がるのはもちろん、外出の機会にもなり、健康的な生活に一役買うと言われていています。また、考える力や判断力が養われ、認知機能を鍛えることが期待できるなど、その効果について研究も進んでいるそうです。目の負担を考え、長時間の使用は避けつつ、まずは、簡単なゲームから始めてみると良いですね。



サブスクがさらなる進化！

サブスクリプションとは、直訳すると「会費」などの意味。月額料金を支払ってさまざまなサービスが受けられ、通称「サブスク」と言われるこのスタイルが、さらに充実しているそうです。たとえば、すごろくなどのボードゲームやカードゲームのサブスク。ボードゲームは家族や友達と気軽に遊べる魅力がありますが、何度も遊ぶうちに飽きることも。そこで、月々月額料金を支払い、さまざまなゲームをレンタルすることで、飽きることなく、気軽に遊べます。ちなみに、知育玩具のサブスクもあります。電動歯ブラシのサブスクも！最初に本体と替えブラシが届き、2回目以降は替えブラシが届くのが基本とか。まずは体感を試したいという場合にも良いですね。また、子ども用の替えブラシを扱っているところもあるそうです。ほかに、オンラインでの英会話レッスンや、香水が毎月試せるサブスクも。「サブスク おすすめ」と検索して、チェックしてみてくださいね。

鶏皮って実は栄養豊富

ジューシーな鶏皮。でも脂っこく、カロリーも高いことから、避けてしまう人もいるのでは？ そんな鶏皮、実は、さまざまな栄養があるのだそうです。たとえば、皮膚や腱・軟骨などを構成する重要なたんぱく質「コラーゲン」をはじめ、皮膚や粘膜の健康を維持する「ナイアシン」、骨の健康維持に欠かせない「ビタミンK」など。そんな鶏皮を手軽に食べてみましょう。鶏皮を適当に切って、少し土手をつくったアルミホイルの上に乗せてオーブントースターで焼けば、鶏皮がパリッとなり、おつまみに最高！鶏皮ポン酢は、塩をまぶして5分程放置し、水気を絞った鶏皮を茹で、火が通ったらザルにあげて太めのせん切りにします。鶏皮が冷めたらきゅうりとポン酢で和えるだけ！大葉やネギと合わせてもOK。おつまみに、副菜に、おすすめですよ！



こんにちは！

お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 荻野剛人

あなたの街のOGIKENです。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思えば幸いです。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

快適！便利！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。



あなたと暮らしにフィットするキッチンリフォームをしませんか。
システムキッチン | リシェルSI

RICHELLE SI

詳しくはこちら



リフォームだからこそ、思い通りの暮らしを実現できます。
パーツとサイズのバリエーションが豊富なリシェルSI。
空間の形や広さにぴったりと合い、ライフスタイルにもフィットする
キッチンが作れます。

熱にもキズにも汚れにも強い
「セラミックトップ」



毎日使う場所だから、キズや汚れが心配なワークトップ。丈夫なセラミック製なので、気にせず調理に専念できます。※加熱した鍋を置くと、表面が熱くなるので鍋敷の使用をおすすめします。

調理と後片付けがしやすい
「Wサポートシンク」



2段のレーンと2種類のプレートを組み合わせて、下ごしらえや調理、後片付けを効率アップできます。

手や物をかきすだけで水が出る
「タッチレス水栓 ナビッシュハンズフリータイプ」



センサーが物や手の位置と動きを正確に捉え、自動で吐水・止水します。節水にも効果的です！

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違えがし答え：①天井の照明 ②壁の花の絵 ③冷蔵庫のメモ ④お母さんのモップ ⑤お父さんの読み物

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社 荻野建築企画

〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田1-1-17
TEL 048-445-5277 FAX 048-445-5865
<https://www.ogino-k.com>

