イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

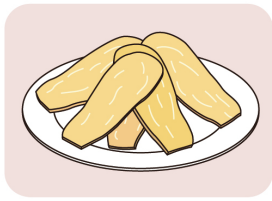
01 かまぼこ板のいろいろ

かまぼこってなぜ板についているのでしょう。それは、板がかまぼこの水分を吸収し、おいしさを保ってくれるからだそうです。かまぼこ板には適した素材があるそうで、その条件は白くて節がないこと、かまぼこの身に木のにおいが移らないこと、蒸しても反らないこと。今は多くが輸入材の白いモミの木を使っているそうです。かまぼこを使いきれなかったときは、板から外さずにラップをしっかりすることや、専用のケースに入れることをおすすめします。かまぼこ板は再利用できます！ たとえば、まな板。薬味など小さい食材を切るのに便利です。きれいに洗って乾かし、和菓子などをのせたり、2 枚を合わせて鍋敷きとして使ったりするのも良いですね。また、塗装してルームプレートにするのもかわいいです。ぜひ参考にしてみてください。

02 忌まわしき「G」対策

G といえば…あのいや～な虫。そんな G をできるだけ見ずに生活したい…そんな対策をご紹介します。外からの侵入を防ぐために、エアコンの室外機のドレンホースに専用のキャップをつけましょう。100 円ショップでも買うことができます。また、網戸をチェックし、すき間があったらドライバーで戸車の調整を。生ごみをこまめに処分することも大切。なんと髪の毛や人の垢も餌になるそうなので、こまめな掃除もおすすめです。すき間に潜むことが多いので、宅配の段ボールを溜め込まないようにしましょう。ほかに、G が苦手な柑橘系の香りを活かすのも良いですね。ハッカ油も苦手だそう。無水エタノール 10ml にハッカ油 15～20 滴を混ぜ、水 90ml を加えてポリエチレンのスプレーボトルに入れれば手軽に吹きかけることができます。玄関やエアコンの室外機まわり、ゴミ箱などに定期的に使うと良いそうです。ハッカ油は猫や鳥にとっては有害なので、ペットのいるご家庭でのご使用は十分ご注意ください。

03 干し芋が人気！



文字通り、さつまいもを干した「干し芋」。小腹が空いたときなどにパッと食べられるだけでなく、自然な甘みのため、ヘルシーなおやつとして若い女性にも人気で、スーパーはもちろん、コンビニでも手軽に買うことができます。また、栄養豊富なところも魅力。蒸したさつまいもの2倍の食物繊維や、高血圧の予防に役立つカリウムやマグネシウムなどが含まれています。さらに、ビタミン B、C、E も豊富です。腹持ちが良いところも人気の要因になっているそうです。糖質は 100ｇあたり 66ｇと高めですが、ゆっくりと体に吸収されるため、トレーニング前食べるのもおすすめ。朝食にも良く、その際はゆで卵や魚肉ソーセージなどたんぱく質を一緒に摂ると良いですね。1 日のおすすめの摂取量は 70ｇ、小さめの干し芋なら３枚強程度だそうです。

こんにちは／

お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役　荻野剛人

あなたの街のOGIKENです。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。
日頃からお世話になっておりますお客様へ、
お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙をお届けいたしました。
お住まいのこと、リフォームに関してのご相談など
お役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

快適！便利！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実の最新リフォーム商品をいち早くご案内いたします。

暮らしに合わせてアレンジできるカウンター洗面

カスタム バニティ

新発売

LIXIL

11色のカウンターと3サイズ3色の洗面ボウルを組み合わせてスタイリッシュで使いやすいカウンター洗面を自分らしくアレンジできます。

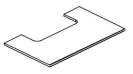
洗面器セット

全3色
間口600㎜／750㎜／900㎜

カウンター

全11色
カウンターサイズ:
900㎜／1200㎜／1800㎜
※1800㎜は現場カット可能

下棚



全11色

ブラケット

シルバー・ブラックの2色

完成イメージがわかりやすい【カラーコーディネーター】はこちらから

組み合わせ例

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①男の子の足元　②風鈴　③女の子の髪のリボン　④犬の首輪　⑤お父さんが手に持っているもの

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社 荻野建築企画

〒335-0022　埼玉県戸田市上戸田1-1-17
TEL 048-445-5277　FAX 048-445-5865
https://www.ogino-k.com